



Rol huisarts/POH

Huisarts/POH informeert patiënt over WOR.

Huisarts/POH vraagt toestemming om patiënt door te verwijzen.

Huisarts/POH verstuurt verwijzing via ZorgDomein.
In de verwijzing staat een korte beschrijving van de problematiek.

Huisarts/POH geeft patiënt folder WOR mee.

De welzijnscoach neemt binnen 3 werkdagen contact op met cliënt en maakt een fysieke afspraak.

Lukt het niet om een afspraak in te plannen? Terugkoppeling via ZorgDomein.

Tijdens de afspraak met de cliënt worden er activiteiten besproken en een keuze gemaakt.

Indien nodig begeleidt de welzijnscoach de cliënt naar de activiteit.

De welzijnscoach informeert bij de cliënt naar ervaringen en blijft de cliënt volgen.



Rol welzijnscoach

Contactmomenten huisarts/POH en welzijnscoach:

- Terugkoppeling via ZorgDomein gebeurt:
 - Direct na intake.
 - Na 3 maanden.
 - Eventueel bij een eerdere stop van het traject.

Overige contactmomenten:

- Doel: Samenwerking bespreken.
- De welzijnscoach sluit minimaal één keer per twee maanden aan bij een koffie- of lunchmoment op de praktijk.

Doelgroep Welzijn op Recept:

De doelgroep kan onderstaande gevoelens ervaren:

- Angst, nerveus, gespannen gevoelens.
- Down of depressieve gevoelens.
- Prikkelbaar of boos gevoel en/of gedrag.
- Gevoelens van eenzaamheid.

De doelgroep kan onderstaande problemen ervaren:

- Sociale problemen, zoals geen/beperkt sociaal netwerk.
- Financiële problemen of armoede.
- Problemen in de woonsituatie.

Voor
inwoners
vanaf 25 jaar

[Klik hier voor de toolkit](#) met documenten die handig zijn bij de implementatie van Welzijn op Recept in Bloemendaal.



Voorbeelden activiteiten Welzijn op Recept Bloemendaal



Bewegen & sporten



- ✓ Wandel- en fietsgroepen
- ✓ Meer bewegen voor ouderen (gymnastiek 80+)
- ✓ Valpreventie
- ✓ Walking Hockey

Natuur



- ✓ Werken in de Buurttuin
- ✓ Tuinhulp

Koken & eten



- ✓ Kookcafé
- ✓ Open eettafels
- ✓ Wereldse maaltijden

Creatieve- en culturele activiteiten



- ✓ Handwerkcafé
- ✓ Tekenen, schilderen en aquarelleren
- ✓ Lezingen

Ontspanning & Zingeving



- ✓ Yoga
- ✓ Stoelyoga
- ✓ Tai Chi

Vrijwilligerswerk



- ✓ Diverse mogelijkheden afgestemd op individuele behoefte
- ✓ Gastvrouw/heer bij activiteiten
- ✓ Kantoorvrijwilliger
- ✓ Chauffeur (bus eigen auto)

Contact & Ontmoeten Maatjesprojecten



- ✓ Wandelmaatje
- ✓ Koffiemaatje
- ✓ Trefpunt dementie
- ✓ Odensehuis

Andere mogelijkheden



- ✓ Onafhankelijke cliëntondersteuning
- ✓ Ouderenzorg
- ✓ Jongerenwerk

Zijn bovenstaande voorbeelden van activiteiten niet direct passend voor de patiënt? Verwijs de patiënt naar Welzijn Bloemendaal. De welzijnscoach gaat samen met de patiënt op zoek naar de best passende activiteit.