



# سؤال وجواب بشأن استخدام نظارات قطرات العين

5

## ما المقصود بنظارات قطرات العين؟

تأتي نظارات قطرات العين على شكل النظارات العادية، مع ثلاث فتحات صغيرة في كل "عدسة". تتناسب معظم عبوات قطرات العين ذات الحجم العادي والمضخات مع واحدة من هذه الفتحات، وتبقى ثابتة في مكانها.

6

## كيف تستخدم نظارات قطرات العين؟

ضع عبوة قطرة العين في الفتحة الأنسب على النظارة وامسك العبوة بقوة. ملاحظة: لا ينبغي أن تبرز العبوة أكثر من 1 سنتيمتر. ارتد نظارة قطرة العين بحرص. قم بإمالة رأسك إلى الخلف مع الحرص على أن تكون عبوة قطرة العين في وضع رأسي، مباشرة فوق عينيك. حافظ على العين مفتوحة من خلال سحب الجفن السفلي لأسفل بيد واحدة. استخدم يد الأخرى لضغط العبوة، لتسقط قطرات العين مباشرة في العين. بعد ذلك، ضع إصبعك على الركن الداخلي من عينك لمدة دقيقة واحدة، لضمان بقاء قطرات العين في عينيك. لمزيد من المعلومات، الرجاء مشاهدة [بطاقة التعليمات](#) أو [فيديو التعليمات](#).

7

## لماذا نستخدم نظارات قطرات العين؟

لأنها مصنوعة خصيصًا لمساعدتك على وضع قطرات العين. ومن ثمّ لن تحتاج إلى مساعدة من مُقدم رعاية منزلية.

1

## لماذا لم تعد خدمة الرعاية المنزلية تساعدني في وضع قطرات العين؟

من السهل حقًا وضع قطرات العين بنفسك، وحتى بمساعدة من أداة مثل نظارة قطرة العين، والتي توفر الوقت أيضًا. وبهذا لم يعد عليك الانتظار حتى زيارة مُقدم رعاية لك. ويمكنك استخدام قطرات العين في أي وقت يناسبك.

2

## كيف يمكنني وضع قطرات العين؟

انظر النشرة من أجل شرح عام.

3

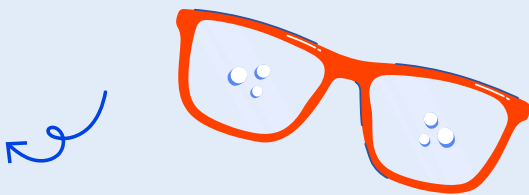
## ما الذي يجب عليّ عمله إذا لم أعد قادرًا على وضع قطرات العين بنفسني؟

اطلب من شخص آخر قريب منك (فرد من العائلة أو جار أو صديق) مساعدتك على وضع قطرات العين. يمكنك أيضًا استخدام أداة مساعدة، مثل نظارات قطرات العين لوضع قطرات العين.

4

## كيف يمكنني الحصول على تعليمات بشأن وضع قطرات العين؟

في حالة وصف طبيبك لقطرات عين لك، ستوفر لك الصيدلية تعليمات بشأن استخدامها، كما هو الحال مع الأدوية الأخرى.



14

### هل يمكنني الحصول على الرعاية إذا لم أشتري نظارة قطرات العين؟

إذا لم تشتري نظارة قطرات العين ولم تحاول استخدامها فلن تحصل في الغالب على رعاية (إضافية). يجب أن تحاول استخدام النظارة بنفسك أولاً.

15

### هل يمكنني الحصول على الرعاية إذا اشتريت نظارة قطرات العين، لكن لم أستطع استخدامها بنفسني؟

إذا لم تستطع استخدام نظارة قطرات العين فمن الممكن تعلم ذلك بالرغم من أي إعاقات جسدية. ابحث أولاً عن شخص قريب (من الأسرة أو الجيران) يمكنه مساعدتك. إذا لم تجد من يساعدك فيمكنك طلب المساعدة من مُقدم رعاية محترف. في مثل هذه الحالات سيُنظر في الخيارات المتاحة بالمشاركة معك.

16

### من يقرر ما إذا كنت أحتاج إلى رعاية احترافية إذا لم أستطع استخدام نظارة قطرات العين؟

سيفحص فرد من تـمريض المنطقة حالكـ الشخصية ويقرر ما إذا كانت المساعدة الاحترافية ضرورية أم لا. هذا القرار لا يؤخذ إذن من الممارس العام أو طبيب العيون.

17

### هل يمكن في أي وقت في المستقبل أن تتوفر الرعاية الاحترافية إذا احتجت إلى مساعدة في وضع قطرات العين؟

إذا حاولت بنفسك ولم تتمكن فعلاً من وضع قطرات العين فسينظر تـمريض المنطقة في الخيارات المتاحة. قد يشمل ذلك استخدام أدوات المساعدة (الأخرى) أو الرعاية الاحترافية.

8

### ما الحال إذا لم أتمكن من استخدام نظارة قطرة العين بسبب إعاقة جسدية؟

في الغالب يمكن تعلم استخدام نظارة قطرة العين، على الرغم من وجود إعاقات جسدية. ابحث أولاً عن شخص قريب يمكنه مساعدتك. في حالة الإخفاق في ذلك، يمكنك طلب المساعدة من مُقدم رعاية محترف. في مثل هذه الحالات سيُنظر في الخيارات المتاحة بالمشاركة معك.

9

### من أين يمكنني الحصول على نظارات قطرات العين؟

يمكن شراء نظارات قطرات العين من صيدلية أو متجر رعاية منزلية. يمكن كذلك طلبها عبر الإنترنت.

10

### من يمكنه مساعدتي في الحصول على نظارة قطرة العين إذا لم أستطع فعل ذلك بنفسني؟

يمكن لشخص قريب منك (فرد من الأسرة أو صديق أو جار) مساعدتك على شراء النظارة.

11

### ما تكلفة نظارة قطرة العين؟

السعر بين 10 و15 يورو.

12

### هل شراء نظارات قطرات العين مشمول بتغطية تأميني الصحي؟

لا، يجب دفع مقابلها بنفسك.

13

### هل شراء نظارات قطرات العين إلزامي؟

إذا كان بإمكانك وضع قطرات العين بنفسك أو بمساعدة من شخص آخر، فليس عليك شراء نظارات قطرات العين. إذا لم تتمكن من فعل ذلك بنفسك وتحتاج إلى أداة مساعدة فعليك شراء نظارة قطرات العين أو أداة مساعدة أخرى.