

# Oogdruppelen kunnen mensen zelf

Sta jij er wel eens bij stil hoe vanzelfsprekend het is om je elke ochtend zelf aan te kleden, je tanden te poetsen, medicijnen in te nemen of je lenzen in te doen? Bij ouderen zijn we geneigd hier anders naar te kijken. Het gaat moeilijker, het duurt langer of ze hebben hulp nodig. Met alle goede bedoelingen en vanuit ons zorghart staan wij dan direct klaar om deze mensen te helpen. Hoe fijn zou het zijn als zij dit zo lang mogelijk zelf blijven doen? Zo houden ze de regie over hun dag, zonder afhankelijk te zijn van zorgverleners. We kunnen in de zorg grote stappen zetten door anders naar zorgvragen te kijken.

## Zorg anders inrichten doen we samen

Het aantal mensen dat thuiszorg vraagt, groeit. Maar het aantal zorgverleners neemt af. Zorgverleners willen er zijn voor de mensen die echt niet zonder zorg kunnen. Daarom kijken we met alle zorgorganisaties samen hoe we zorg anders kunnen inrichten. Ziekenhuizen, huisartsen, apothekers, wijkverpleging: alle organisaties in de keten doen mee.

## Oogdruppelen doen mensen voortaan zelf

Met alle zorgorganisaties samen hebben we gekeken naar het proces van oogdruppelen. Waar nu de zorgverlener vaak komt oogdruppelen, gaan mensen dit voortaan, heel eenvoudig, zelf doen. Bijvoorbeeld met nieuwe hulpmiddelen die heel eenvoudig zijn in gebruik, zoals een oogdruppelbril. Dat scheelt deze mensen tijd: ze hoeven niet meer te wachten tot een zorgverlener langskomt. Ook scheelt het de zorgverlener tijd: hij of zij kan nu iemand anders zorg verlenen.

## Nieuw proces gaat in op 1 september 2024

Vanaf 1 april 2024 gaan we het samen anders doen. Krijgt iemand oogdruppels voorgeschreven van de arts? Dan krijgt deze persoon bij de apotheek heel duidelijke instructies mee voor het gebruik. Net zoals ze gewend zijn bij andere medicijnen.

Oogdruppelen is vanaf 1 september 2024 geen zorgtaak meer van zorgverleners.

Kunnen mensen niet zelf oogdruppelen vanwege (medische) redenen, dan blijven de zorgverleners deze mensen uiteraard helpen.

