

Oogdruppelen kunt u zelf

Medicijnen, zoals oogdruppels, krijgt u via de apotheek. Vanaf november 2024 gaan de apotheker en de thuiszorg ervan uit dat u zelf uw ogen druppelt. Oogdruppelen kunt u namelijk heel makkelijk zelf.

Dankzij nieuwe hulpmiddelen die heel eenvoudig zijn in gebruik, zoals een oogdruppelbril. Dat scheelt u tijd: u hoeft niet meer te wachten tot een zorgmedewerker langskomt. U kunt oogdruppelen als het u uitkomt. Ook scheelt het de thuiszorgmedewerker tijd: hij of zij kan nu iemand anders zorg verlenen. Meer informatie over de druppelbril [vindt u hier](#).

Het aantal mensen dat thuiszorg vraagt, groeit. Maar het aantal zorgmedewerkers neemt af. Daarom kijken alle zorgorganisaties samen hoe ze zorg anders kunnen inrichten. Ziekenhuizen, huisartsen, apothekers, wijkverpleging: alle organisaties in de zorgketen doen mee.

Krijgt u een oogoperatie?

Dan is het verstandig om vóór de ingreep al te oefenen met het druppelen van de ogen. Bij de apotheek en drogist kunt u oefendruppels halen. Dit zijn veilig druppels voor droge ogen. Heeft u moeite met oogdruppelen dan kunt u een druppelbril gebruiken. Het is niet erg als het druppelen niet gelijk lukt. Vraag eventueel een naaste om u te ondersteunen. Een instructievideo [vindt u hier](#).

Krijgt u oogdruppels voorgeschreven van uw arts?

Dan krijgt u bij de apotheek heel duidelijke instructies mee voor het gebruik. Net zoals u gewend bent bij andere medicijnen. Zorgmedewerkers blijven uiteraard de mensen helpen die om (medische) redenen zelf niet hun ogen kunnen druppelen.

